



FONDATION LAURE-GAUDREAU
320, rue St-Joseph Est bureau 100 Québec G1K 9 E7
(418) 525-0611 ou 1-800-663-2408 Fax (418) 525-0769

Rapport annuel de la responsable du secteur 03-M Avril 2010

Je veux d'abord souligner deux points : c'est le vingtième anniversaire de notre Fondation et c'est notre secteur qui a la responsabilité du tournoi de golf régionale en 2011. Le comité est en marche et déjà une quatrième rencontre préparatoire aura lieu vendredi.

Au niveau du secteur, la principale activité au profit de la Fondation a toujours été la souscription à l'occasion de la fête Noël. Je tiens à remercier tous les donateurs y compris ceux qui ne pouvaient pas participer au party de Noël mais qui ont pensé d'envoyer leurs dons par la poste.

Vous savez que 80% des sommes ramassées dans la région sont redistribuées dans la région. Cette année au niveau régional nous avons distribué 19348\$. Nous avons acceptées 21 sur 32 pour des montants de 300\$ à 2500\$. Si jamais vous connaissez des personnes dans le besoin ou des organismes qui viennent en aide aux jeunes ou aux aînées, n'hésitez pas à leur parler de notre Fondation qui a été créée par les retraités de l'enseignement afin de répondre aux objectifs suivants :

1. Aider des retraités qui sont pauvres ou défavorisés ou des organismes de charité **enregistrés** qui oeuvrent auprès des personnes retraitées.
2. aider financièrement d'autres organismes de charité **enregistrés** qui oeuvrent dans le domaine médical.
3. aider financièrement des œuvres de jeunesse **enregistrées** ou des jeunes dans le besoin.

N'oubliez pas que les **enveloppes funéraires** sont un bon moyen de venir en aide à la fondation. Ca vous permet de faire d'une pierre deux coups. Soulignez votre sympathie et aider notre fondation. Vous pouvez en obtenir auprès de madame Nathalie Hébert au secrétariat provincial.

Je vous remercie pour votre attention et votre générosité
Lucette B. St-Hilaire
Responsable du secteur 03-M

COMITÉ DES FEMMES 2009-2010

Une première réunion a eu lieu le 20 novembre 2009 en même temps qu'une réunion régionale des comités pour préparer le plan d'action de la présente année.

Les rencontres suivantes, les 23 novembre 2009 et 4 février 2010, ainsi que la rencontre nationale du 26 mars 2010 ont traité de deux sujets prioritaires. Premièrement, le sujet de l'heure est la marche mondiale des femmes qui culminera à Rimouski le 17 octobre 2010. Ensuite c'est la charte sur la laïcité qui retient l'attention.

Une présentation sur l'ostéoporose était à l'ordre du jour d'une des réunions. Ce fut très intéressant.

La dernière réunion du comité pour la présente année aura lieu au mois de mai.

Diane Garneau

ASSURANCES 2009-2010

Comme par les années passées, nous avons eu une journée de formation sur les assurances. À cette journée, nous avons produit notre plan d'action du comité des assurances 2009-2011 que vous pouvez retrouver sur le site de l'AREQ.

De plus il a été décidé avec le CD d'envoyer un communiqué à tous les membres ayant 63 et 64 ans, lequel s'intitulait : *J'ai 65 ans qu'est-ce que je fais?*

Ce document a pour but de permettre aux membres de prendre la meilleure décision quant à leur assurance.

Voilà en bref le travail exécuté par votre responsable des assurances.

Noël Fortier

CONDITION MASCULINE 2009-2010

Les activités se sont résumées à deux rencontres très enrichissantes à l'automne 2009.

Réunion du 22 septembre 2009

Nous nous sommes donné le mandat de produire un plan d'action régional inspiré de celui du provincial; mandat qui fut remis aux présidences de chaque secteur ultérieurement. Il est encourageant de voir qu'avec ce mandat nous avons l'impression d'avancer « petits pas par petits pas » !!!

Lors de cette rencontre il y a eu des échanges spontanés sur ce qui se passait dans chacun des secteurs tant au niveau du comité qu'au niveau civil : **Partage au masculin – Comment ça va les hommes ? – Focus**

(Beauce)

(Portneuf)

Plusieurs projets concrets ont aussi été proposés :

- Signaler concrètement la journée des aînés(es), (devinez d'où ça vient ?).
- Inciter fortement le national pour qu'il intervienne vigoureusement sur les publicités infantilisantes et humiliantes (nourriture pour chat, pour ne nommer que celle-là).
- Revoir le rapport Rondeau.
- Conférences sur les problématiques de vivre avec quelqu'un de malade, comment se comporter ? (j'y travaille).
- Prévention des chutes et des fractures chez les aînés(es).
- Etc...

Une proposition formelle découle d'une présentation de M. Réjean Benoît :

Que M. Réjean Benoît et M. Jean-Noël Laprise assistent au 3ième **Forum québécois sur les réalités masculines** et à la **Conférence-concert sur la Résilience**.

RÉUNION DU 23 NOVEMBRE 2009

Retour de Réjean et Jean-Noël sur le forum québécois (le suicide, l'Alzheimer, des deuils à vivre, les ruptures, etc...) et la conférence sur la Résilience (capacité de rebondir après un dur coup).

Activités de secteur :

- Madame Suzanne Bernard, thérapeute et psychologue, donne des conférences sur *Les deuils que vivent les personnes, Perdre sans se perdre*,
- Au début du mois de janvier, il y aura, à Notre-Dame-du-Portage, une rencontre d'information et d'analyse portant sur les hommes retraités.
- Pierre Ste-Claire : accueil, sérénité, les malades du cancer et leurs proches.

Discussion et suggestions sur le roulement du comité :

Bien souvent en rapport avec ce qui s'est vécu auparavant dans le présent comité, les délégués donnent leur appréciation de leur participation au Comité de la Condition Masculine :

- C'est très positif, c'est intéressant, j'ai appris beaucoup de choses.
- On sait plus où on s'en va comme comité, on sort du papillonnage.
- Ça nous aide quand on arrive sur le terrain.
- On passe de tiède à plus chaud...
- On est nourri par les autres ; seul je ne peux rien faire. Par contre, quand je peux m'appuyer sur les autres, ça va beaucoup mieux.

En **conclusion** vous remarquerez que la majorité des éléments traités dans nos réunions concernent autant les femmes que les hommes.

Que l'on pense à :

- accueil, sérénité, les malades du cancer et leurs proches.
- Les deuils que vivent les personnes, Perdre sans se perdre,
- Conférence-concert sur la Résilience.
- Prévention des chutes et des fractures chez les aînés(es).
- Signaler concrètement la journée des aînés(es)
le suicide, l'Alzheimer, des deuils à vivre, les ruptures, etc...

C'est pourquoi plusieurs membres, dont je suis, préconisent un rapprochement de trois comités (hommes, femmes et entraide), sans pour autant les abolir.

Dans notre secteur, preuve n'est plus à faire que le comité de l'entraide est sans contredit un immense succès et que celui des femmes et des hommes battent de l'aile, si ailes il y a déjà eues pour les hommes....

Gilbert Boily
Condition masculine
2010-03-07

RAPPORT ANNUEL DU COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT 2009-2010

Objectif du comité

La sensibilisation des membres aux différents problèmes environnementaux constitue notre objectif principal ; par la suite, ces citoyens doivent s'engager dans une démarche de respect de l'environnement sous toutes ses formes dans leur milieu.

Les actions posées se concentrent sur le thème de l'eau tel que proposé par le comité provincial en environnement.

Membres du comité

Trois membres forment le comité : Carole Bolduc, Pierre Bolduc et Bernard Croteau.

Réalisations

- **11 septembre 2009 : distribution des gourdes restantes aux membres lors du déjeuner de la non-rentree.**
- **21 septembre 2009 : première rencontre des membres du comité sectoriel en environnement pour établir les activités de l'année**
- **22 septembre 2009 : première rencontre du comité régional 03 en environnement**
- **21 octobre 2009 : colloque régional du Conseil syndical de la région de Québec. La participation de 6 membres fut comptabilisée pour cette activité régionale.**
- **17 novembre 2009 : deuxième rencontre des membres du comité régional 03 en envi-**

ronnement

- 12 mars 2010 : troisième rencontre du comité régional 03 en environnement
- 15 avril 2010 : Fête de la Terre organisée par le Conseil syndical de la région de Québec à Wilbrod-Bherer (activité régionale)
- 16 et 17 juin 2010 : excursion à L'Île Verte (activité régionale)

Des articles ont alimenté le journal « Le droit d'ainesse » à chaque parution. De plus, le dossier Environnement du site Internet du secteur offre aux membres de la documentation concernant les thèmes traités durant l'année.

Planification pour 2010-2011

- recruter d'autres personnes dans le comité.
- intégrer le volet « santé » dans les activités offertes aux membres.
- concentrer nos efforts sur la promotion de l'écologie dans la défense du développement durable et d'une éducation pour un avenir viable.
- rédiger des capsules éducatives et informatives dans le journal sectoriel.
- encourager les membres à acheter des produits locaux.
- offrir des activités avec des personnes ressources dans le but d'encourager nos membres à la réduction volontaire, à la récupération, à la réutilisation, au recyclage et au compostage.
- sorties prévues afin de sensibiliser les membres du secteur aux attraits touristiques à caractère environnemental sur le territoire régional.

Le comité de l'environnement

Carole Bolduc
Pierre Bolduc
Bernard Croteau

RAPPORT DE L'INDEXATION 2009-2010

Table régionale de l'indexation

Cette année fut une année assez calme pour le comité. Comme le gouvernement discutait avec les travailleuses et travailleurs du secteur public, pour le renouvellement des conventions collectives, notre dossier ne devenait pas une priorité pour eux.

Nous nous sommes donc réunis le 10 février dernier pour la première fois. Nous avons mis de l'avant l'opération *Tourner la page*. Il s'agit de convaincre le plus de membres possibles de faire le calcul pour constater ce qu'ils perdent par la non indexation de nos retraites. Ce calcul peut être fait directement sur le site de l'AREQ. Nous avons aussi préparé d'autres moyens pour rejoindre les membres qui n'ont pas accès à internet.

Il y a eu un article qui a été publié dans notre journal et d'autres régulièrement dans le *Quoi de neuf?* Je crois qu'aucun membre ne peut dire qu'il n'a pas entendu parler du dossier. Cependant, très peu font le calcul de leurs pertes.

Pierre Bolduc
Pour le comité indexation

RAPPORT DU COMITÉ SOCIOPOLITIQUE 2009-2010.

Il y aura visionnement entre 8h 30 et 9h d'un DVD sur le système de santé et un diaporama de questions et réponses animé par Nicole Saint-Amant et moi-même.

Rapport

1- Participation à la journée de formation du 22 septembre 2009 :

J'ai participé à cette journée qui avait lieu à l'hôtel Gouverneur. Cette formation portait sur les différentes instances à l'AREQ.

On voulait clarifier les rôles : du national, du régional, du sectoriel et des ressources.

Dans l'après-midi, en comité, nous avons réélu notre présidente et élaborer notre plan d'action pour l'année.

- a) Promouvoir et défendre le droit de vivre en santé et d'avoir accès à des soins de qualité
Objectifs et moyens :
 - a) diffuser l'information relative au dossier de la santé.
Moyens : des articles dans le bulletin sectoriel en appui à l'AREQ concernant la santé.
 - b) défendre le régime public de santé et le promouvoir dans nos rangs.
Moyen : le visionnement de l'un des DVD portant sur la privatisation du système de santé.

- b) Encourager la participation citoyenne des membres de l'AREQ(CSQ)
Objectifs et moyens :
 - a) sensibiliser nos membres aux poursuites-bâillon qui ont pour but d'empêcher la liberté de recherche et d'expression.
Moyens : conférence d'Alain Deneault sur le volume « Noir Canada » et pétition sur Internet en appui aux auteurs de « Noir Canada » ainsi qu'aux « Éditions Ecosociété ».
 - b) sensibiliser aux conditions requises pour arriver à une démocratie.
Moyen : atelier de formation sur les différents modes de scrutin en avril 2010.

2- 2^e rencontre et conférence d'Alain Deneault

La 2^e rencontre a eu lieu le 11 novembre au restaurant Le Biftèque. Nous avons débuté notre réunion à 9h et la conférence d'Alain Deneault a débuté à 10h. Le secteur a été très bien représenté. Il y a eu 7 personnes.

Le sujet était sur le volume « Noir Canada ». Ce fut une conférence intéressante, instructive, surprenante qui nous a informés des actions des compagnies minières canadiennes en Afrique. Sous prétexte de faire de l'aide au développement, ces compagnies s'enrichissent au détriment des populations locales. Il nous a habilement présenté la problématique du développement auquel participe le Canada à l'étranger. Nous sommes coresponsables des investissements effectués avec nos deniers publics.

Dans l'après-midi, nous avons poursuivi notre ordre du jour, finalisé notre plan d'action et préparé la rencontre du 30 avril.

3- Prochaine réunion le 30 avril 2010

Le comité organise un atelier de deux heures, présenté par le MDN (Mouvement Démocratie Nouvelle) sur le type de réforme du mode de scrutin qui répondrait davantage aux attentes et à l'idée que les membres se font de la démocratie. Un cahier servira d'outil pédagogique lors de cet atelier. Les personnes qui y participeront, devront se le procurer auprès du responsable sociopolitique.

Les secteurs sont invités à participer. Les frais de repas seront payés par le secteur. Les personnes qui désirent assister, devront réserver leur place le plus tôt possible.

Dans l'après-midi, le comité poursuivra sa réunion régulière.

*Martin Châteauvert,
Responsable du comité sociopolitique.
28 mars 2010*

COMITÉ D'ENTRAIDE ANNÉE 2009-2010

En 2009-2010, le comité d'Entraide a poursuivi ses activités avec une douzaine de personnes très impliquées et très motivées, ce qui a contribué au succès du comité. L'équipe se rencontre environ quatre fois dans l'année pour planifier les activités.

Deux objectifs principaux sont visés par l'équipe encore cette année :

- visiter les personnes de quatre-vingts ans et plus au moment de leur anniversaire et leur apporter un souvenir pour souligner l'événement;
- organiser une fête lors de la fête des aînés(es) qui a lieu le premier octobre.

Plus d'une quarantaine de visites ont été réalisées encore cette année et certaines personnes qui sont déménagées à l'extérieur de la région reçoivent malgré tout un téléphone pour souligner leur anniversaire. Comme nous fonctionnons en année civile, nous modifions les cadeaux en janvier de chaque année et ces surprises ainsi que nos visites semblent toujours très appréciées.

Le comité a organisé la fête des personnes âgées qui a eu lieu le premier octobre au magnifique salon du club de golf Royal Québec. Un goûter a été servi aux invités et nous avons chanté tous ensemble de belles chansons d'autrefois, accompagnés par la musicienne Colette Michaud. Quarante-six personnes ont participé joyeusement à cette rencontre, dont seize personnes âgées pour la plupart accompagnées.

Le comité compte poursuivre ses activités pendant toute l'année 2010 pour partager encore de beaux moments avec nos aînés(es) et souligner de façon particulière leur contribution à la vie de notre secteur.

Danielle Rondeau
Pour le comité

COMITÉ DE LA CHAÎNE ÉLECTRONIQUE ET TÉLÉPHONIQUE RAPPORT ANNUEL 2009-2010

Le comité est composé de quatre personnes : Murielle Michaud, Madeleine Daigle, Daniel Rondeau (Mél) et Claudette Perreault.

Objectifs poursuivis cette année

- Mettre à jour les listes pour chacune des écoles en incluant les nouvelles adhésions:

Cette adhésion se fait sur base volontaire et ne comprend que les membres de l'A.R.E.Q. qui en font la demande. Au secteur 03, la chaîne compte 629 personnes, soit 72 % des 867 membres. Nous contactons 488 personnes par courrier électronique soit 56% des membres et 142 personnes sont inscrites à la chaîne téléphonique, soit 16% des membres. Nous tentons d'augmenter ce nombre et nous comptons sur le bouche à oreille pour faire connaître le réseau d'information de notre secteur et susciter l'intérêt des nouveaux et futurs retraités.

- Garder à jour les coordonnées des membres:

Le classement se fait par groupe-école, pour un total de 36 listes. Une liste particulière (groupe Varié) rassemble les membres de l'A.R.E.Q. venant d'une autre région ou d'un autre secteur. Donc, très important de mentionner l'école d'appartenance pour communiquer ses coordonnées personnelles. Ça permet de retracer facilement la liste exacte dont chacun(e) fait partie. Me contacter par courriel ctteperreault@videotron.ca ou au téléphone 418-657-2344. Coordonnées complètes à paraître en mai dans le Droit d'ânesse.

- Trouver des responsables dans chaque école pour la transmission des messages:

Nous avons remis à notre présidente la récente mise à jour de la liste des responsables.

Nous avons fait un pas vers l'efficacité : la réorganisation des chaînes téléphoniques des écoles secondaires de La Courvilloise et de Samuel-de-Champlain et celles des écoles primaires du Petit-Prince, de la Ribambelle et de Ste-Chrétienne.

- Jusqu'au 31 mars 2010 une vingtaine de messages ont été transmis:

en provenance d'un comité sectoriel et/ou régional. Nous préconisons le lien internet car la communication est rapide et plus efficace en ce qui a trait aux longs messages et aux messages courrier à compléter. Nos responsables peuvent rassurer les retraités sur le critère confidentialité en utilisant la Cci.

- Pour conclure, un merci spécial à ceux qui téléphonent, une tâche exigeante! Nous en profitons aussi pour remercier tous nos collaborateurs d'hier et d'aujourd'hui. Tout spécialement notre présidente Pierrette qui se démarque par sa grande disponibilité.

Claudette Perreault, pour le comité, souhaitons-nous *une bonne continuité!*

RAPPORT ANNUEL DU JOURNAL 2009-2010

Parution

Notre journal LE DROIT D'AÎNESSE paraît cinq fois par année en août, en novembre, en janvier, en mars et en mai. Le nombre de pages varie entre 8 et 12 et les coupons-réponses sont toujours en encart pour que les membres qui reçoivent le journal par la poste puissent le conserver intact.

Tous les journaux publiés se retrouvent sur notre site WEB www.areqbeauport.org en format PDF afin qu'il puisse être imprimé en couleur ou uniquement consulté. À ce jour, cent personnes le consultent sur Internet.

Les responsables

Les membres du Comité directeur déterminent en réunion des articles qui paraîtront dans le journal. Les articles sont envoyés par courriel à Denise qui les fait approuver par la présidente

Pierrette. Quand tous les articles sont recueillis, Denise fait la mise en page et insère les photos qui accompagnent ces articles.

Avec la collaboration de Luciana Tesolin, la mise en page est finalisée, révisée, figolée et corrigée. Le journal est ensuite envoyé par courriel aux membres du Comité directeur pour une vérification approfondie afin d'éviter d'y retrouver des erreurs. Denise effectue les corrections qui lui sont envoyées et le fait parvenir par courriel à Ginette Boudreau qui est la responsable de l'impression au SERQ.

Le journal :

- Donne à ses membres toutes les informations pertinentes sur les différents niveaux : national, régional et sectoriel.
- Annonce les activités du secteur et un compte-rendu est écrit par un des membres participants à l'activité.
- Transmet les informations des comités de notre secteur.
- Le contenu du journal se veut d'être pertinent et d'actualité.
- La mise en page est effectuée dans un souci de clarté, de cohérence et de lisibilité.
- Conçu pour une consultation facile, tant dans sa version imprimée que dans sa version WEB.

Denise Lachance pour le comité du journal

RAPPORT DU SITE WEB 2009-2010

Notre site WEB contient toutes les informations pertinentes à notre secteur et est continuellement et régulièrement alimenté avec :

- les communiqués de presse que le National nous fait parvenir.
- les activités à venir de notre secteur.
- les nouvelles de notre secteur et parfois des autres secteurs.
- le babillard contient différentes informations concernant des cours, des expositions, des stages etc.
- les journaux.
- les photos de nos activités.

Les membres :

- sont toujours informés de tout ce qui se vit dans notre secteur.
- Ont toutes les informations pertinentes du national, du régional ou du secteur.
- Ont les liens importants dans les domaines qui touchent directement les membres.

Les responsables du site WEB sont :

- la présidente Pierrette Simoneau approuve tout ce qui se retrouve sur le site.
- Denise Lachance installe les documents reçus.
- Martin Châteauvert est le responsable du comité sociopolitique.

Visitez-le souvent pour avoir plus d'informations ou comme aide-mémoire.

Denise Lachance pour le comité du site WEB