

## Mourir dignement : quelles alternatives ?

Une des rares certitudes que peut avoir l'être humain c'est qu'il va mourir ! Mais le « où », le « quand » et le « comment » demeurent incertains. Pour les uns, la mort sera soudaine. D'autres seront atteints de maladies à issue fatale, dégénératives ou entraînant des troubles cognitifs sévères. Il va de soi que toutes et tous méritent de mourir dans les meilleures conditions possibles ! Par ailleurs, diverses voies peuvent être privilégiées pour assurer l'accès aux divers services nécessaires afin de répondre aux besoins des personnes malades. Mais là encore, nous entrons dans l'univers de l'incertitude et de la diversité des alternatives possibles, alternatives qui s'appuient sur le sens accordé à la vie et à la mort.

La société québécoise semble maintenant prête à mener un débat sur les choix de fin de vie, débat qui a déjà eu cours dans plusieurs endroits dans le monde. La tenue d'une commission parlementaire québécoise sur cette question épineuse en fait foi. Toutefois, une question s'impose : peut-on dire que, dans la société québécoise actuelle, des alternatives sont offertes à ces personnes de la façon dont elles souhaitent vivre leurs derniers moments et sur la façon dont elles voudraient mourir ?

Les choix de fin de vie constituent un enjeu qui interpelle les valeurs des citoyens et qui a une résonance éthique très forte. Aussi, l'Association québécoise de gérontologie (région de Québec) et la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale invitent les aînés à une série de conférences qui auront comme objectifs de s'informer, de réfléchir et de débattre sur les différentes alternatives de fin de vie qui s'offrent – ou qui pourraient s'offrir à la population québécoise.

Le comité organisateur.



Association  
québécoise  
de gérontologie

### Présentation

Fondée en 1978, l'Association québécoise de gérontologie, organisme francophone à but non lucratif, s'intéresse aux différents aspects du vieillissement. L'AQG regroupe et s'adresse à tout intervenant (professionnel, travailleur, bénévole, étudiant, chercheur, etc.), tout groupe, tout organisme ou toute personne provenant de différents domaines (santé, sciences sociales, habitation, éducation et formation, communication, administration, etc.).

### Nos objectifs

- 1) Promouvoir la qualité de vie des personnes vieillissantes et encourager la qualité des services offerts aux personnes âgées tant à domicile qu'à l'intérieur des établissements ou encore au sein de la communauté ;
- 2) Promouvoir la sensibilisation à l'âgisme de toute personne, du proche au professionnel, qui œuvre auprès des personnes vieillissantes ou dont l'activité a un impact sur leurs conditions de vie ;
- 3) Promouvoir la formation du personnel et de tous les intervenants œuvrant dans le domaine de la gérontologie et la reconnaissance de cette formation par les gouvernements et les employeurs ;
- 4) Favoriser la recherche et proposer des voies d'études dans le domaine de la gérontologie ;
- 5) Favoriser le transfert des connaissances, la circulation de l'information et provoquer des échanges entre des personnes et des groupes s'intéressant au vieillissement ;
- 6) Collaborer avec d'autres groupes et associations s'intéressant à des questions similaires ;
- 7) Sensibiliser la collectivité et les individus à leur vieillissement personnel ainsi qu'au phénomène du vieillissement collectif ;
- 8) Influencer les décideurs publics et les législateurs.



Association  
québécoise  
de gérontologie

## *Le mourir dignement : quelles alternatives*

**Programme préliminaire**



**18 et 19 SEPTEMBRE 2010**

Pavillon Desjardins-Pollack  
Université Laval  
Québec (Arr. Sainte-Foy)

**Carrefour gérontologique**  
www.aqg-quebec.org

## Déroulement de la journée (Préliminaire)

Samedi 18 septembre 2010

- 8 h 30 Inscription
- 9 h Mot de bienvenue et présentation du programme de la journée
- 9 h 15 Conférence d'ouverture  
*M. Paul G. Brunet, président du Conseil pour la protection des malades*
- 9 h 45 Conférence sur les soins palliatifs  
*Dr Louis Roy, médecin*
- 10 h 15 Pause santé et visite des kiosques
- 10 h 30 Conférence sur le mourir dignement, alternative de l'euthanasie  
*M. Yvon Bureau, travailleur social, co-responsable du collectif mourir dignement CMDL*
- 11 h Conférence sur le cheminement de la personne dans le processus du mourir  
*Mme Johanne De Montigny, psychologue et spécialiste du deuil*
- 12 h Dîner et visite des kiosques
- 13 h 30 Ateliers et préparation de la plénière  
*Mme Pauline Maheu, infirmière retraitée, membre RIIRS*
- 14 h 45 Pause santé et visite des kiosques
- 15 h Plénière et retour sur les ateliers
- 15 h 30 Conférence sur l'éthique  
*Mme Danielle Blondeau, Ph.D., Philosophie, professeur titulaire Faculté des sciences infirmières, Université Laval*
- 16 h Mot de fermeture  
*M. Raymond Gervais, président de la Table concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale*

Animation  
Mme Valérie Guillot

## Déroulement de la journée (Préliminaire)

Dimanche 19 septembre 2010

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale vous convie à un déjeuner-conférence au Grand-Salon du pavillon Desjardins-Pollak de l'Université Laval.

- 8 h 30 Le droit de choisir : Droits et responsabilité de fin de vie, le testament de vie ou directives anticipées  
*Docteure Jana Havrankova, endocrinologue*  
*Mme Hélène Bolduc, présidente, A.Q.D.M.D.*

Période de questions

- 12 h Clôture

Ces deux journées se tiendront les 18 et 19 septembre 2010 au Pavillon Desjardins-Pollack de l'Université Laval à Québec (arrondissement Sainte-Foy) et le stationnement est gratuit.

Veillez prendre note que pour assister à une et/ou l'autre de ces journées vous devez réserver vos places **avant le 5 septembre 2010.**

## Inscription obligatoire (limitée à 250 personnes)

### Membres

Le 18 seulement :	45 \$
Les 18 et 19 :	60 \$
Le 19 seulement :	15 \$

### Non membres

Le 18 seulement :	55 \$
Les 18 et 19 septembre :	70 \$
Le 19 seulement :	15 \$

Ces prix comprennent le repas du midi et les pauses santé du samedi et le déjeuner du dimanche.

Veillez prendre note qu'il n'y aura aucun remboursement sauf si la journée est annulée.



## DEMANDE D'ADHÉSION

- Membre  
 Non membre

NOM

PRÉNOM

ADRESSE

App.

VILLE

PROVINCE

CODE POSTAL

TÉL. (rés.)

(bur.)

COURRIEL

## Date limite d'inscription : 5 septembre 2010

Pour vous inscrire, vous devez, obligatoirement, envoyer votre formulaire d'inscription par la poste, accompagné d'un chèque à l'ordre de : AQG 03-12

À l'adresse suivante :  
AQG 03-12  
168, rue Chabot  
Québec (Québec) G1M 1K5

### Pour informations ou pour devenir membre

Tel. : 418-977-4234

Courriel : aqg0312@sympatico.ca

Internet : www.aqg-quebec.org

section régionale > Québec-Chaudière-Appalaches

**S.V.P. détachez cette partie et l'acheminer avec votre paiement avant le 5 septembre 2010.**