



LE DROIT D'AÎNESSE

SECTEUR 03-M BEAUPORT/CÔTE-DE-BEAUPRÉ

SOMMAIRE

Mot de la présidence sectorielle 2
 Nouvelles sectorielles , régionales
 et nationales.....2-3
 Mot de la présidence régionale..... 3
 Le journal devient plus virtuel 4
 Tournoi de golf FLG..... 4
 Mise en forme intellectuelle 5
 Réseau de la condition des femmes. 5
 L'envers de l'assiette 6
 À la défense des grands-parents 7
 La danse en ligne 7
 Nécrologie 7
 Comité directeur 8

En annexe
 Les coupons-réponses



Assemblée générale sectorielle

C'est dans un décor champêtre et une ambiance de convivialité que s'est tenue l'assemblée générale sectorielle Beauport/Côte-de-Beaupré. On assiste à une rencontre empreinte d'émotion puisque Pierrette Simoneau en était à sa dernière réunion comme présidente du secteur. On souligne également le départ à la présidence régionale de Paulyne Caron-Laplante après plusieurs années de loyaux services.

Malgré un ordre du jour passablement chargé, les membres profitent de quelques bons échanges et ce, dans un climat de jovialité et de bonne humeur. Lors du dépôt du rapport annuel des assurances, plusieurs interrogations sur les changements apportés à notre régime suscitent l'intérêt des membres présents. C'est un dossier à suivre.

Nous pouvons être fiers de la disponibilité et du dévouement des membres qui œuvrent auprès des différents comités, ils nous présentent des projets intéressants et enrichissants. Il n'en tient qu'à nous tous d'en profiter pleinement.

C'est autour d'un copieux repas que s'est terminée cette belle matinée printanière.

Bravo à tous et longue vie à notre secteur.

◆ Benoît Clouet



Les membres lisent leur document ou échangent entre eux.



Pierrette Simoneau, Rita Lapointe et Paulyne Caron-Laplante préparant une rencontre.



Micheline Laviolette, Pierrette Simoneau, Bernard Croteau, Denise Léger et les autres membres terminent joyeusement le copieux repas.

Mot de la présidence sectorielle



Bernard Croteau



ACTIVITÉS À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

- 7 septembre**
Tournoi de golf FLG
- 9 septembre**
Déjeuner de la non-rentre
- 12 septembre**
Danse en ligne
- 14 septembre**
Mise en forme intellectuelle
- 14 septembre**
Cœur à l'ouvrage

PROCHAIN JOURNAL

- juillet
Tombée des articles
- août**
Envoi du journal

Chers membres,

C'est avec plaisir que j'ai accepté la présidence de notre comité directeur lors de la dernière assemblée générale du secteur Beauport/Côte-de-Beaupré tenue le 27 avril 2011 à l'Auberge Baker.

Je profite de ma retraite depuis sept ans en m'impliquant surtout dans des causes environnementales et citoyennes; les valeurs écologiques, pacifiques, solidaires et démocratiques me collent à la peau depuis plusieurs années. Ce cheminement personnel devrait déteindre parfois sur ma façon de diriger le secteur.

Être président, ce n'est véritablement qu'un titre!... car je partage avec les autres membres du comité directeur tout le travail qui s'y rattache. Vraiment je suis entouré de gens compétents, disponibles et sur lesquels je peux toujours compter :

Mariette Germain est une première vice-présidente qui me secondera avec efficacité et diligence.

Pierre Bolduc est devenu le 2^e vice-président et est toujours prêt à

s'impliquer pour dénicher des informations et faire des réservations.

Denise Lachance, notre secrétaire en *or* est précieuse pour ses conseils, ses procès-verbaux précis et sa contribution au journal et au site WEB.

Diane Garneau, notre trésorière, présente des rapports financiers clairs qui nous permettent de suivre le train de vie de notre secteur et de prévoir le coût des activités.

Noël Fortier, notre 1^{er} conseiller, intervient sagement et apporte de l'expérience au sein de l'équipe.

Daniel Gagné, le 2^e conseiller, s'est joint au comité directeur en avril pour s'impliquer avec la vigueur qu'on lui connaît.

En plus de ce comité hors pair qui s'occupe de diriger les destinées du secteur, je peux aussi compter sur l'équipe de personnes bénévoles qui, souvent dans l'ombre, dirigent l'un ou l'autre des comités ou des activités.

◆ Bernard Croteau

Nouvelles

Sectorielles :

Le comité directeur renouvelé s'est réuni le 9 mai dernier afin d'établir la passation des pouvoirs et des documents appropriés entre la présidente sortante et le nouvel élu.

Cette transition s'est réalisée dans une ambiance de partage et de confiance. Les responsabilités des membres du comité se sont distribuées harmonieusement.

La fête des bénévoles a réuni près de 40 personnes au musée des

Beaux-Arts de Québec le 26 mai ; il est important de souligner officiellement notre gratitude à ces membres indispensables aux réussites des activités organisées dans le secteur Beauport/Côte-de-Beaupré.

Régionales :

Le 18 mai 2011, l'assemblée générale a élu Pierrette Simoneau comme nouvelle présidente régionale. Elle coordonnera les douze secteurs qui font partie de notre région Québec–Chaudière–Appalaches. Je la seconderai au conseil exécutif régional comme 1^{er} vice-président.

Nationales :

L'AREQ a vécu son 43^e congrès le 30 mai 2011 et qui concernait uniquement les Statuts et règlements qui ont été revus et modifiés. Suivi du

44^e congrès, les 31 mai, 1^{er} et 2 juin 2011, les congressistes ont déterminé les grandes lignes d'action et les grandes priorités qui devront guider notre association dans l'élaboration de son plan d'action pour les années 2011 à 2014. De plus, les personnes participantes ont élu les membres du conseil exécutif. Pendant ce congrès, on a aussi célébrer les 50 ans de l'AREQ.

Le congrès étant l'autorité suprême de l'association, il est important que ses 54 000 membres et plus soient bien représentés. Tous les secteurs avaient entre 5 et 10 personnes déléguées, selon leur nombre de membres, pour un total d'environ 650 congressistes. Chez nous, neuf personnes ont accepté de se préparer et de travailler à revoir les orientations de l'AREQ.

◆ Bernard Croteau

Mot de la présidence régionale



Pierrette Simoneau

J'aimerais saluer tous les membres du secteur Beauport/Côte-de-Beaupré au terme de mes six ans de présidence. Ce furent de belles années passées en compagnie de vous tous. J'ai connu des gens intéressants, motivés et engagés. Je vous salue chaleureusement et vous remercie de votre enthousiasme dans les responsabilités que vous avez acceptées.

À vous que j'ai rencontré aux cours de nos activités, soyez assurés que je serai toujours heureuse de vous revoir.

Je suis maintenant à un autre poste : présidente régionale de Québec–Chaudière–Appalaches. Une responsabilité qui m'amènera sur d'autres chemins, d'autres découvertes et de nouvelles connaissances.

Merci de votre confiance, merci de votre appui lors de l'assemblée générale régionale à mon élection à la présidence régionale.

◆ Pierrette Simoneau

www.areqbeauport.org

L'environnement est notre priorité pour 2011

VOTRE JOURNAL DEVIENT VIRTUEL

Le journal devient plus virtuel

Notre journal LE DROIT D'ÂÎNESSE paraît cinq fois par année : en août, en novembre, en janvier, en mars et en mai. Les journaux publiés pendant l'année se retrouvent sur notre site WEB www.areqbeauport.org en format PDF afin qu'ils puissent être imprimés ou uniquement consultés.

À ce jour, 154 personnes reçoivent leur journal par Internet. Cependant, par le comité de la chaîne téléphonique et électronique, nous savons que plus de 500 membres du secteur ont une adresse courriel. Aussi, nous enverrons les prochains journaux à compter du mois d'août par voie électronique à ces personnes. Le format papier leur sera également acheminé afin de permettre à ces personnes contactées par courriel de prendre une décision ultérieure dans la réception de leur journal. La personne responsable du comité du journal enverra un courriel à ces membres pour les avertir de l'arrivée de celui-ci.

Les buts de cette nouvelle transmission du journal sectoriel sont les suivants :

- Diminuer les coûts générés par l'envoi du journal par la poste. Le papier et les timbres totalisent une dépense de près de 900\$ par envoi;

ainsi, pour les cinq parutions, il faut compter 4 500 \$. Avec l'envoi électronique, nous diminuerions de moitié et économiserions 2 500 \$.

- Redistribuer cette économie dans les prix demandés aux membres pour la participation aux activités plutôt que d'investir à Poste Canada, nous allouerions ces sommes au bien-être des membres.
- Assurer une visibilité de notre site WEB qui contient toutes les informations pertinentes à notre secteur que ce soit les communiqués de presse que le national nous fait parvenir, les activités à venir dans notre secteur, les renseignements apportés par les différents comités, les journaux et les photos de nos activités.
- Parcourir le journal dans sa belle version originale en couleur.
- Réduire notre consommation de papier; nous coupons des arbres d'environ 80 ans pour produire des journaux qui sont lus en moyenne pendant 20 minutes.

Merci de votre compréhension pour l'atteinte de l'efficacité

◆ Le comité directeur

Tournoi de golf FLG

Le mercredi 7 septembre 2011



Ce 16^e tournoi de golf se déroule dans notre région, au Club de Golf St-Laurent, Île d'Orléans. Le comité organisateur vous y attend en grand nombre.

Trois possibilités :

110 \$: pour jouer au golf, un mulligan à 4 joueurs avec voiturette et souper.

65 \$: pour participer au paragolf, faire le tour de l'Île d'Orléans et souper.

35 \$: vous joindre à nous pour le souper.

Maximum de 152 golfeurs

Envoyez votre coupon-réponse dès maintenant à Pierrette Simoneau.

Mise en forme intellectuelle

Vous aimez la résolution de problèmes, les mots croisés, le sudoku, les énigmes qui font travailler et aiguiser la logique et la mémoire. Ce cours offert depuis quelques sessions, recommence à la mi-septembre. Joignez-vous à ce cours. Le plaisir est à l'ordre du jour et l'atmosphère est cordiale

Coût : 20 \$ pour l'année.

Endroit : Centre Nouvel-Horizon,
3255, boul. Mgr-Gauthier, Québec.

Quand : Les mercredis de 9 h à 11 h 30.

1^{re} session : 14 septembre au 30 novembre 2011.

2^e session : 18 janvier au 11 avril 2012.

N.B. Les personnes qui ont suivi le cours l'an dernier et qui se sont réinscrites doivent confirmer leur présence avec le coupon-réponse dans le prochain journal.



◆ Madeleine Daigle

Réseau de la condition des femmes

Les 5 et 6 mai dernier, au Manoir Victoria à Québec, j'ai eu l'opportunité d'assister à des conférences très intéressantes offertes par la CSQ. Toutes les femmes qui les ont données étaient compétentes et fort bien documentées. Les femmes présentes occupaient des fonctions diversifiées et leur âge s'échelonnait de la trentaine à l'âge de la retraite.

Voici les thèmes qui ont été présentés:

- *Analyse de la conjoncture et première réflexion sur le Congrès 2012* : on souhaite une réforme de notre système électoral, il est important de suivre les dossiers et les projets de lois sur la santé, l'éducation, l'environnement, la retraite, la justice et autres.
- *Chapeau les filles et Excelle science* : l'hommage rendu aux femmes qui exercent une profession ou un métier reconnu davantage masculin.
- *Facebook et pourquoi pas ?* : l'utilisation, les avantages, les limites et la prudence.
- *Résistance aux revendications du mouvement des femmes et les rapports sociaux de sexe et les stéréotypes* : la socialisation, la construction du féminin et du masculin, les représentations sociales et les stéréotypes sexuels, le mythe de l'égalité déjà là, le pouvoir socialisateur des médias, la publicité sexiste.
- *La boîte à outils pour mieux comprendre les inégalités sur les stéréotypes et les rapports sociaux* : dans les milieux de la santé, des services sociaux, de l'éducation et de la petite enfance.
- *Retour sur le colloque pour agir contre l'homophobie dans le réseau de l'éducation* : traiter au même titre que d'autres violences, mettre en place des groupes de soutien, former du personnel enseignant, briser le silence.

- *Affermir la laïcité, un pas de plus vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes* : l'égalité est un fondement de justice et de paix, il faut demander au gouvernement de revoir la Charte des droits et libertés, le cours d'éthique religieuse doit demeurer.
- *Enjeux pour les femmes autochtones* : la question du statut et de la citoyenneté est une priorité pour que cessent les discriminations en vers les femmes autochtones.

- *Le décrochage scolaire des garçons et les développements dans ce dossier* : un lien avec les stéréotypes, le sexisme et l'homophobie, l'importance de valoriser, de changer les mentalités et les mots.

J'espère avoir l'occasion de revenir sur l'un ou l'autre de ces sujets d'actualité. Je vous souhaite un bel été de détente et de joie.

◆ **Micheline St-Pierre Jourdain**

L'envers de l'assiette

et quelques idées pour la remettre à l'endroit



Laure Waridel

Saviez-vous que 40 à 50 % de la nourriture produite par l'industrie agroalimentaire est gaspillée avant d'atteindre notre bouche ? Que nos aliments parcourent en moyenne 2 500 km du champ à l'assiette ? Que notre sang contient les traces de plus d'une centaine de résidus chimiques ?

Ces informations comptent parmi les centaines que Laure Waridel nous révèle avec rigueur et passion dans ce livre entièrement mis à jour. Elle y scrute nos habitudes alimentaires et décortique les impacts environnementaux, sociaux et économiques d'une agriculture industrielle mondialisée. La distance croissante parcourue par nos aliments augmente les émissions de GES, les océans se vident, les abeilles se meurent et le système agroalimentaire, toujours dominé par une poignée de

transnationales, cultive les inégalités Nord-Sud. Il est temps de mesurer les implications politiques de nos choix alimentaires et Laure Waridel nous propose des pistes de réflexion et des moyens d'action destinés à toutes celles et ceux qui ont envie de passer aux actes, quotidiennement et simplement.

Se mettre à table prend un tout autre sens avec ce guide alimentaire engagé, socialement responsable et accessible, où le plaisir de bien se nourrir et la conscience de respecter la terre s'avèrent indissociables.



En témoigne le concept très simple des 3N-J (*Nu, Non-loin, Naturel et Juste*) présenté dans ce livre.

Nu : moins d'emballages.

Non-loin : privilégier les aliments locaux.

Naturel : agriculture plus écologique et plus saine.

Juste : repenser le système agroalimentaire du local au global afin que tout le

monde puisse manger à sa faim.

Truffé d'exemples concrets, ce livre donne faim et soif d'un monde plus juste et plus écologique.

◆ **Le comité de l'environnement**

À la défense des grands-parents, des personnes âgées et des familles

L'association des grands-parents du Québec a ouvert un bureau à Beauré. Leur objectif est de promouvoir et de défendre les droits des petits-enfants à maintenir des liens significatifs avec leurs grands-parents et leur famille élargie ; de plus, l'association veut défendre les droits des personnes âgées victimes d'abus ou d'exploitation. Finalement, on veut faire reconnaître l'importance du rôle des grands-parents et des personnes

âgées dans la société et auprès des familles et des petits-enfants.

Pour plus de renseignements :
Association des grands-parents du Québec
3, rue Fatima Est, bureau C14, 2^e étage
Beauré, Qc G0A 1E0
Téléphone : (418) 529-2355
<http://grands-parents.qc.ca>

La danse en ligne

Chaque lundi, beau temps mauvais temps, notre dévouée professeure, Michelle Houle, nous accueille au sous-sol de l'église Saint-Ignace de Loyola .

5, 6, 7, 8 et hop c'est parti. C'est ainsi que débute chacune des pratiques, que l'on soit débutant, intermédiaire ou avancé. Plaisir, échange, complicité, c'est toujours agréable de se retrouver.

Une fois la semaine nous faisons travailler notre corps et notre mémoire, car il faut se souvenir de tous les pas. Attention, concentration, il faut faire les pas dans le bon ordre et tourner du bon côté. Que ce soit pour un mambo, un rock, un tango ou une samba.

Le 11 avril dernier était notre dernière pratique pour cette saison. Nous espérons vivement nous retrouver à l'automne. Vous, qui n'y participiez pas, êtes chaleureusement invités à vous joindre à nous, cet automne, pour une autre partie de plaisir amical et de pirouettes musicales.



Les danseurs et danseuses sont attentifs pour faire les bons pas.tout en suivant la musique.

Bon été à toutes et à tous !

◆ **Richard Couture**

Nécrologie

Madeleine Gagnon, sœur de Claudette Gagnon, membre du secteur ;
Dollard Lavallée, beau-père de Réal Plante, membre du secteur ;
Michel Lavoie, frère de Lucie Lavoie, membre du secteur ;
Jacques Létourneau, beau-frère de Lucie Lavoie, membre du secteur ;
Roger Maheux, frère de Hélène Beaulieu, membre du secteur ;
Pauline Rouleau, sœur de Donald Rouleau et belle-sœur de Francine Pageau-Rouleau, tous deux membres du secteur ;
Monique Vézina, épouse de Réal Mercier, membre du secteur.

À ces familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

◆ **Noël Fortier**



www.areqbeauport.org

L'environnement est notre priorité pour 2011

S.V.P. PRENEZ VOTRE JOURNAL SUR LE WEB.

Envoyez votre nom et votre courriel à denise.lachance@videotron.ca
et vous recevrez un message vous informant que le journal est disponible.

Allez voir les photos de nos activités ou toutes autres informations !

COMITÉ DIRECTEUR

Présidence :

BernardCroteau 418 977-3723
becroteau@hotmail.com

1^{re} vice-présidence :

Mariette Germain 418 661-4161
marieger29@hotmail.com

2^e vice-présidence :

Pierre Bolduc 418 822-0502
pierjocebold@hotmail.com

Trésorerie :

Diane Garneau 418 667-5995
dg468@videotron.ca

Secrétariat :

Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

1^{er} conseiller :

Noël Fortier 418 948-0895
nfortier@ccapcable.com

2^e conseiller :

Daniel Gagné 418 822-2876
gagne_daniel@hotmail.com

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault :

Lucette B. St-Hilaire 418 651-3145

Condition des femmes :

Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644

Condition des hommes :

Gilbert Boily 418 204-5615

Assurances :

Noël Fortier 418 948-0895

Environnement :

Pierre Bolduc 418 822-0502
Carole Bolduc 418 661-3939

Indexation :

Daniel Gagné 418 822-2876

Sociopolitique

Martin Châteauvert 418 666-7895

Entraide pour les personnes âgées :

Danielle Rondeau 418 828-2640

Chaîne téléphonique et électronique :

Claudette Perreault 418 657-2344
ctteperreault@videotron.ca

Journal :

Denise Lachance 418 666-7895

BernardCroteau 418 977-3723

Luciana Tesolin 418 660-4483

Site WEB :

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca
Martin Châteauvert mchateauvert@sympatico.ca

Cartes d'anniversaire :

Lise Bissonnette 418 651-8093

Jocelyne Nadeau 418 822-0502

Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644

Lucie Thomassin 418 663-6461

Présidente régionale :

Pierrette Simoneau 418 667-8850
simoneauareq03@bell.net

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)

Luce Laverdière 418 525-0611

AREQ-CSQ 1-800-663-2408

CARRA 1-800-463-5533

SSQ 1-888-833-6962

Un merci tout particulier à nos collaborateurs au journal et à Ginette Boudreau, du SERQ, pour l'impression.