



LE DROIT D'AÎNESSE

SECTEUR 03-M BEAUPORT/CÔTE-DE-BEAUPRÉ

SOMMAIRE

Le mot de la présidente	2
Escapade d'automne	2
Cours de bridge	3
Mise en forme intellectuelle.....	3
Assurance-voyage.....	3
Une demande spéciale	3
Tournoi de golf FLG	4
Sociopolitique	5
Marche mondiale des femmes	5
Sujets d'actualité et références.....	5
Environnement	6
Recette pour une assemblée générale réussie	7
Bénévoles recherchés.....	7
Nécrologie	7
Comité directeur.....	8

En annexe
Les coupons-réponses

Il y a 25 ans naissait l'AREQ Côte-de-Beaupré



Les années du secteur 1995 à 2000

Le secteur fête ses dix ans d'existence le 21 juin 1995 à la Daishowa à l'Île d'Orléans. Une centaine de personnes sont présentes pour rendre hommage aux pionniers du secteur et pour fraterniser.

Les objectifs du secteur demeurent les mêmes : l'accueil, la fraternité, le partage, l'information et l'animation.

Les activités sociales sont maintenues pendant toute cette période :

- le brunch de la non-entrée
- l'accueil des nouveaux membres
- la fête de Noël
- la Saint-Valentin
- la cabane à sucre
- la fête de l'été

C'est aussi à cette époque que s'organisent de plus en plus d'excursions de groupes pour visiter des coins pittoresques du Québec ou pour assister au congrès de l'AREQ qui se tient chaque année dans une région différente (le congrès annuel est ouvert à tous les membres).

Plusieurs bénévoles se dévouent pour la bonne marche des comités. Les comités de quilles et de lecture-partage quant à eux, font un bilan positif de leur cinq ans d'existence :

resserrer les liens entre les membres en apportant détente et réflexion. Un nouveau comité voit le jour, il s'agit de Solidarité-Haïti qui vient en aide aux enfants de ce pays.

En octobre 1997, suite aux mesures de départ volontaire, le secteur accueille cent-vingt-cinq nouveaux membres, le secteur est passé de deux-cent-trente-deux membres en 1995 à quatre cents en août 1998. Soixante-deux pour cent sont des femmes et la moyenne d'âge est de soixante-deux ans et demi.

Le 24 mars 1999, Lucette B. St-Hilaire quitte son poste après six ans de présidence et elle est remplacée par Yolande Picard. Une tentative pour changer le nom du journal échoue, mais le secteur devient l'AREQ BEAUPORT/CÔTE-DE-BEAUPRÉ.

Le nom du *DROIT D'AÎNESSE* demeure et il est publié cinq à six fois par année, en plus des invitations à différentes activités, les anniversaires de tous les membres y sont publiés ainsi que les statistiques des meilleurs aux quilles.

◆ Danielle Rondeau et Louise F. Giroux



Mot de notre présidente



Pierrette Simoneau

ACTIVITÉS À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

8 septembre

Tournoi de golf FLG

10 septembre

Déjeuner de la non-rentree

13 septembre

Début danse en ligne

22 septembre

Début mise en forme intellectuelle

1^{er} octobre

Journée des personnes aînées

14 octobre

Escapade d'automne

17 octobre

Marche mondiale des femmes

5 novembre

Accueil des nouveaux

8 décembre

Party de Noël

PROCHAIN JOURNAL

15 juillet

Tombée des articles

20 août

Envoi du journal

Déjà la fin de l'année ! Est-ce parce que les jours passent plus vite à la retraite, mais les mois se sont écoulés et nous voilà rendus à faire la préparation de l'an prochain. Que nous réservera-t-elle ?

Avant de passer à la suivante, il faut terminer celle-ci. Le 25^e du secteur était notre dernière activité 2009-2010. Dans notre journal d'août, nous en ferons un retour très intéressant.

Lors de l'assemblée générale sectorielle, des élections à quatre postes ont eu lieu. En voici les résultats : à la 1^{re} vice-présidence : Mariette Germain renouvelle pour un deuxième mandat, au secrétariat : Denise Lachance pour un deuxième mandat, Diane Garneau à la trésorerie pour un premier mandat, Noël Fortier au poste de 1^{er} conseiller pour un deuxième mandat et Pierre Bolduc au poste de 2^e conseiller en remplacement de Diane Garneau pour une fin de mandat soit un an. Félicitations aux personnes

élues et bienvenue à Pierre qui fait son entrée parmi nous.

Nous remercions Ginette Marcoux-Demers qui nous a quitté après huit ans au poste de trésorière. Ses mandats étant terminés, elle ne pouvait plus se représenter à ce poste. Elle a décidé de prendre sa retraite du comité directeur, mais je suis persuadée que nous la reverrons fréquemment à nos activités. Merci Ginette pour le travail accompli avec professionnalisme dans le plus grand intérêt du secteur.

Je veux souhaiter le plus bel été qui soit, plein de petits bonheurs en famille et entre amis. Réservez votre 10 septembre 2010 au Club Royal Québec pour notre déjeuner de la non-rentree. Les élèves seront en classe et les grands-parents en vacances !

Bon été et au plaisir de se revoir en septembre.

Avec toute mon amitié !

◆ Pierrette Simoneau

Escapade d'automne : réservez le jeudi 14 octobre 2010

Quoi de mieux que d'observer un fruit d'automne étonnant pour sa magnifique couleur et ses nombreuses applications et je parle de la canneberge. Notre visite nous mènera à St-Louis-de-Blandford, paradis de la culture de ce fruit. Le dîner à Victoriaville, une visite guidée de la Maison recyclée : les artisans du rebut global construite avec 15 000\$ qui trône au sommet du mont Arthabaska et une visite commentée de l'entreprise Jardin de Provence où nous

découvrirons l'histoire de la chandelle dans une chandellerie écologique, naturelle, 100% végétale qui fabrique des produits de haut de gamme.

Coût : 82 \$

Retour vers 18 h

Dans le journal d'août, vous aurez tous les détails de la journée et le coupon d'inscription.

C'est un rendez-vous.

◆ Pierrette Simoneau

Cours de bridge

Désirez-vous jouer ou apprendre à jouer au bridge ?

Dès cet automne, une personne membre du secteur offrira ses services pour animer ces cours. Que vous soyez débutant, un peu plus connaissant ou même excellent, il n'y a pas de pré-requis.

Les ateliers se tiendront les mercredis de 13 h à 15 h au 3415 boul. Albert-Chrétien, Québec, près

des Promenades Beauport dans une salle de ce condo réservée pour nous. L'animatrice est Maud Tremblay, grande amatrice de bridge.

Le coût de 5 \$ inclut des notes de cours.

Maximum d'inscriptions : 12

C'est une belle occasion de se faire des amies et amis et de passer un agréable après-midi.

Inscription à Pierrette Simoneau au 418 667-8850

Mise en forme intellectuelle

Ce cours de mise en forme intellectuelle recommence à la mi-septembre. Vous pourrez vous joindre au groupe déjà formé.

Coût : 20\$ pour l'année.

Endroit : Centre Nouvel-Horizon,
boul. Mgr-Gauthier, Québec.

Quand : Les mercredis de 9 h à 11 h 30.

1^{re} session : 22 septembre au 24 novembre 2010.

2^e session : 19 janvier au 30 mars 2011.

La résolution de problèmes, de mots croisés,

sudoku, énigmes, nous font travailler et aiguïser notre logique et notre mémoire. Le plaisir est à l'ordre du jour, l'atmosphère est cordiale et notre professeure intéressante.

Pour information et inscription, communiquez avec moi au 418 667-8850.

Les personnes qui ont suivi le cours l'an dernier et qui se sont réinscrites doivent me confirmer leur présence avec le coupon-réponse.

◆ **Pierrette Simoneau**

Assurance-voyage

Frais maximaux admissibles.

Les frais couverts ne comprennent que les frais qui sont effectivement à la charge de la personne assurée et sont limités à 5000 \$ par personne assurée, par voyage.

Si le montant dépasse 5000 \$, informez-vous auprès de l'agence de voyage. Attention peut-être que celle-ci voudra vous vendre une assurance complète. Si le montant excédentaire n'est pas trop élevé, on peut prendre une chance. À vous de décider et bon voyage !

◆ **Noël Fortier**

Une demande spéciale à nos artistes

Le comité directeur aimerait recevoir des photos de vos œuvres pour les cartes d'anniversaire 2011 qui sont envoyées et grandement appréciées de tous nos membres. S'il vous plaît les remettre à un membre du comité directeur le plus tôt possible ou les envoyer par internet à denise.lachance@videotron.ca car les délais d'impression sont un peu plus long maintenant.

Merci beaucoup !

◆ **Pierrette Simoneau**

Tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault

Le mercredi 8 septembre 2010

Le Secteur Cap-Diamant vous invite au 15^e tournoi de golf de la Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches au profit de la Fondation Laure-Gaudreault au Club de golf Mont-Tourbillon du Lac-Beauport sous la présidence d'honneur de Raymond Gervais.

Formule : Mulligan à quatre joueurs

Vous pouvez former votre équipe, sinon le comité vous trouvera des partenaires.
Maximum 152 golfeurs.

Coût :

- 110 \$: Golf, voiturette électrique, souper et une consommation
- 40 \$: Souper et une consommation
- 30 \$: Activité paragolf
- 70 \$: Activité paragolf et souper

Horaire de la journée

- 10 h : Accueil et inscription
- 12 h 30 : Départ des golfeurs en shot gun
- 12 h 45 : Départ de l'activité paragolf
- 18 h 30 : Souper et remise de prix
- 20 h 30 : Fin des activités

Activité paragolf : Cap sur l'histoire des Plaines d'Abraham

Paulette vous invite à la suivre dans une visite guidée du Parc des Champs-de-bataille. C'est à la fois un lieu d'histoire, de culture et de nature.

- 12 h 45 : Départ du Mont Tourbillon
- 13 h 30 : Visite guidée des Plaines et des tours Martello
- 15 h : Pause-thé
- 15 h 30 : Exposition Odyssée
- 16 h 30 : Retour vers le Mont Tourbillon

Les Plaines d'Abraham

En compagnie du général Wolfe ou du général Montcalm, découvrez les multiples richesses de l'un des plus beaux parcs urbains au monde. Revi-



Mont Tourbillon

vez avec votre guide les grandes batailles, les manifestations populaires, la victoire des Bulldogs de Québec et bien d'autres aventures et curiosités historiques. Appréciez aussi toutes les splendeurs d'un panorama unique, les couleurs du jardin Jeanne-d'Arc, les platebandes florales et beaucoup plus encore.

Tours Martello

À l'origine, les tours étaient des petites forteresses construites par l'Empire britannique. Elles pouvaient abriter un officier et 25 hommes. Dans la tour Martello 1, une exposition nous livre ses secrets sur le génie militaire et sur la vie des soldats. Découvrez l'historique complet des tours, leur fonction, leur architecture et leur ingéniosité stratégique.

Odyssée

Exposition multimédia dans laquelle vous revivrez le passé riche et coloré des Plaines d'Abraham, berceau de l'histoire du Canada. Faites un voyage virtuel de 400 ans, de la naissance de la Nouvelle-France à la création du Parc, en passant par l'illustre bataille des Plaines d'Abraham. Plus de vingt tenues régimentaires complètent l'exposition.

Sociopolitique

Vers un nouveau mode de scrutin

Le 30 avril, le comité sociopolitique a invité Gérard Talbot du MDN (Mouvement Démocratie Nouvelle) comme conférencier, pour nous présenter la réforme vers un mode de scrutin de type proportionnel.

La réforme du mode de scrutin : c'est quoi et pourquoi ?

Notre scrutin actuel, système majoritaire et uninominal, à un tour, produit des écarts importants entre la volonté populaire et la composition de l'Assemblée Nationale. Il ne permet pas une juste représentation des femmes et de la diversité ethnoculturelle. Il empêche le pluralisme politique. Il crée des inégalités dans le poids des votes. Il encourage les partis politiques à définir leurs engagements en fonction de leurs châteaux forts et il empêche les personnes élues de se préoccuper de l'ensemble des intérêts du Québec. D'une élection

à l'autre, les mêmes problèmes se répètent : baisse du taux de participation, votes perdus, distorsion du vote populaire, exclusion des tiers partis, sous représentation des femmes et des personnes des communautés ethnoculturelles.

Vers un mode de scrutin de type proportionnel.

Un mode de scrutin proportionnel cherche à attribuer à chaque parti un nombre de **sièges proportionnels** au nombre de voix recueillies. Il y a plusieurs modes de scrutins proportionnels et mixtes. Le mode de scrutin mixte compensatoire combine les modes de scrutin majoritaire et proportionnel. Compensatoire, il corrige les distorsions du scrutin majoritaire de circonscription. C'est le mode que le MDN suggère dans sa campagne de pression pour obtenir un nouveau mode de scrutin.

◆ **Martin Châteauevert, responsable du comité sociopolitique**

Marche mondiale des femmes

C'est sous le thème : *Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche!* que se déroulera la marche mondiale des femmes, du 12 octobre au 17 octobre 2010.

Les principaux champs d'action et revendications sont : *Le travail des femmes et l'autonomie économique, le bien commun et l'accès aux ressources (santé, éducation, université, eau, éolienne), la violence envers les femmes comme outils de contrôle du corps des femmes, la paix et la démilitarisation, les femmes autochtones.* Vous pouvez vous rendre compte de l'importance de cette marche mondiale pour contrer l'injustice, la violence et le manque de respect que trop d'humains vivent dans le monde entier.

Dans le prochain journal, je vous informerai davantage sur ces journées et sur la possibilité de participer activement à cette marche extrêmement importante.

Sujets d'actualité et références

Entre le 15 août et le 15 septembre 2010, il y aura une **consultation publique** sur les soins de fin de vie incluant l'euthanasie. J'ai assisté à une conférence dès plus intéressante sur ce sujet qui nous concerne toutes et tous avec le Dr Dominique Lossignol. Je vous reviendrai sur cette conférence cet automne. Nous avons reçu un communiqué de notre présidente provinciale, Mariette Gélinas, qui nous faisait part que les membres de l'AREQ étaient d'accord à 82% pour la laïcité de l'État. Si vous souhaitez avoir des informations sur le projet de loi 94 et sur la laïcité, visitez notre site www.areqbeauport.org dans la section Comité des femmes.

Je vous souhaite un été de détente et d'harmonie.

◆ **Micheline St-Pierre Jourdain, responsable du comité de la condition féminine**

Environnement



- 1- Y comprenez-vous quelque chose, vous autres,
Qu'on puisse acheter l'eau en bouteille
Dans une région du monde comme la nôtre
Où l'eau naturelle est abondante merveille?
- 2- A-t-on jamais vu sarcastique vendeur
Convaincre les Inuits du Grand Nord
D'acheter frigidaires et congélateurs
Dont ils se privent depuis toujours sans
remords?
- 3- Mais voilà que de puissantes multinationales,
Les mêmes qui vendent des boissons gazeuses,
Ont conçu pour nous une vaste cabale
Pour monnayer cette ressource précieuse.
- 4- Pourtant l'eau du robinet est pratiquement gra-
tuite,
Elle répond à tous nos besoins quotidiens.
En plus elle est disponible tout de suite,
Et nous sommes de la salubrité les vaillants
gardiens.
- 5- L'eau du marché n'est pas meilleure
Et nous coûte mille fois le prix!
Hélas, nous suivons ces gourous enjôleurs
Qui se rient de nous et font grands profits !
- 6- S'ensuivent des effets nuisibles à l'environne-
ment :
Comme ces milliards de contenants plastifiés

Qui sont partout jetés tout bonnement
Par carence de règlements bien codifiés.
7- Voilà donc un dossier où, à l'évidence,
Nous devons changer nos manières bêtes!
Car c'est une grande insulte à l'intelligence
Que d'agir comme des poules sans tête!

Quelques remarques plus prosaïques :

Les Québécois seraient parmi les plus grands
buveurs d'eau embouteillée du monde. Ils con-
somment, chaque jour, plus de 250 000 bouteilles
d'un demi-litre.

Les entreprises qui vendent de l'eau en
bouteille dépensent, en publicité, de 10% à 15%
du coût de chaque bouteille. Elles profitent de la
peur que certaines personnes ont de l'eau du
robinet.

Pourtant, selon plusieurs études, les normes de
qualité de l'eau embouteillée sont moins strictes
que celles de l'eau potable.

Dasani (Coke) et Aquafina (Pepsi) utilisent de
l'eau du robinet filtrée. C'est écrit sur la bouteille.
Cette eau est revendue environ 10 000 fois plus
cher que l'eau du robinet dont elle provient.

Produire des contenants demande 17 millions
de barils de pétrole à travers le monde.

Recyclage : au Québec, à peine une bouteille
sur neuf est recyclée.

Quelques solutions possibles :

Faire l'acquisition d'une bouteille réutilisable
et la remplir avec de l'eau du robinet.

Penser à apporter cette eau avant de se dé-
placer, après l'avoir fait séjourner au réfrigérateur.

À la limite, il est préférable de choisir une eau
embouteillée d'origine locale. (Amaro – Aqua-
Beauce – Eska – Saint-Élie – Nutrinor – Saint-
Justin, etc.)

◆ **Jean-Guy Breton, secteur Beauce-Etchemins**
Comité régional en environnement

Recette pour une assemblée générale réussie

1. Planifier votre rencontre au milieu de la semaine (mercredi).
2. Dénicher un lieu enchanteur (Côte-de-Beaupré).
3. Attirer suffisamment de membres avec droit de vote (quorum oblige).
4. Offrir jus et café (pour débiter sur le bon pied)
5. Débiter à l'heure (pour ne pas s'éterniser).
6. Mettre à l'ordre du jour des sujets autres que techniques (pour capter l'attention des aînés).
7. S'entourer de gens efficaces et compétents pour assurer un bon déroulement (ex. Danielle Rondeau ou toute autre personne apte).
8. Agrémenter votre réunion avec une personne invitée de marque pour créer de la diversion (ex. Paulyne Caron-Laplante).
9. Servir un très bon repas à prix raisonnable (pour retraités épicuriens).
10. Organiser une petite fête (pour apprécier et encourager les talents de nos membres).
11. Lever l'assemblée avant que les gens ne se lèvent...



Les artistes en présence de Pierrette Simoneau, la présidente.

Tous ces ingrédients ont été appliqués à la lettre par notre présidente, Pierrette Simoneau, le 28 avril dernier à la réputée Auberge Baker, lors de l'assemblée générale sectorielle de l'AREQ secteur Beauport/Côte-de-Beaupré.

◆ **Paul-André Simard, secrétaire particulier**

Bénévoles recherchés

Susan Bouchard, coordonnatrice au bénévolat à la Fondation québécoise du cancer, recherche des personnes qui auraient eu un diagnostic de cancer et maintenant qu'elles sont rétablies souhaiteraient écouter, soutenir d'autres personnes qui vivent la maladie. Ce service de jumelage se fait par téléphone de façon confidentielle et anonyme.

Il y a plusieurs autres secteurs où nous recrutons des bénévoles avec des habiletés particulières : animation d'atelier, collecte de fonds, mise à jour de bottin, envoi postal, etc.

Téléphone : 418 657-5334 ou courriel : www.fqc.qc.ca

Nécrologie

Émilien Careau, conjoint de Rachel Lemieux, membre du secteur;

Micheline Caron Rondeau, membre du secteur;

Marcel Gagné, frère de Claire Gagné, membre du secteur;

Ghislaine Plante, soeur de Paul-Henri Plante, membre du secteur;

Bernard Verbecelte, membre du secteur.

À ces familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

◆ **Noël Fortier**



Votre journal sur www.araqbeauport.org

Une excellente façon de faire votre part pour l'environnement. Envoyez votre nom et votre courriel à denise.lachance@videotron.ca et je vous enverrai un message vous informant que le journal est disponible sur le web. *Merci de penser à l'environnement.*

COMITÉ DIRECTEUR

Présidente :

Pierrette Simoneau 418 667-8850
psimon@bell.net

1^{re} vice-présidente :

Mariette Germain 418 661-4161
marieger29@hotmail.com

2^e vice-présidente :

Roberte Lefrançois 418 661-2879
robertelefrancois@hotmail.com

Trésorière :

Diane Garneau 418 667-5995
dg468@videotron.ca

Secrétaire :

Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

1^{er} conseiller :

Noël Fortier 418 948-0895
nfortier@ccapcable.com

2^e conseiller :

Pierre Bolduc 418 822-0502
pierjocebold@hotmail.com

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault :

Lucette B. St-Hilaire 418 651-3145

Condition des femmes :

Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644

Condition des hommes :

Gilbert Boily 418 204-5615

Assurances :

Noël Fortier 418 948-0895

Environnement :

Bernard Croteau 418 977-3723
Pierre Bolduc 418 822-0502
Carole Bolduc 418 661-3939

Indexation :

Pierre Bolduc 418 822-0502

Sociopolitique

Martin Châteauvert 418 666-7895

Entraide pour les aîné(e)s :

Danielle Rondeau 418 828-2640

Chaîne téléphonique et électronique :

Claudette Perreault 418 657-2344
ctteperreault@videotron.ca

Journal :

Denise Lachance 418 666-7895
Pierrette Simoneau 418 667-8850
Luciana Tesolin 418 660-4483

Site WEB :

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca
Martin Châteauvert mchateauvert@sympatico.ca

Cartes d'anniversaire :

Lise Bissonnette 418 651-8093
Jocelyne Nadeau 418 822-0502
Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644
Lucie Thomassin 418 663-6461

Présidente régionale :

Paulyne Caron-Laplante 418 667-1927

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)

Luce Laverdière 418 525-0611

AREQ-CSQ 1-800-663-2408

CARRA 1-800-463-5533

SSQ 1-888-833-6962

Un merci tout particulier à nos collaborateurs au journal et à Ginette Boudreau, du SERQ, pour l'impression.