

SOMMAIRE

Mot du président du secteur	2
Nouvelles sectorielles , régionales et nationales	2-3
Bravo et félicitations.....	3
Mot de la présidente régionale.....	4
Party de Noël.....	4
C'est toute une musique	5
Site WEB	5
Cours cardio-raquettes	6
Vive la danse en ligne	6
Conférence	7
Sociopolitique	7
Fête de l'amitié.....	8
Merci aux commanditaires	8-9
Site WEB	9
Déjeuner de la non-rentree	10
Les Sept-Chutes	10
Goûter musical	11
Les grosses quilles	11
Nécrologie	11
Conseil sectoriel.....	12

En annexe

Les coupons-réponses



Golf 2011 de la Fondation Laure-Gaudreault

Par une belle journée ensoleillée, se tenait, le mercredi 7 septembre 2011, au Club de Golf Saint-Laurent, Île d'Orléans, le tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault, sous la présidence d'honneur de Jean-Marc Laflamme. 250 personnes y ont participé incluant le golf, l'activité du tour de l'Île ainsi que le souper. Ce fut une réussite totale .

Le succès de cette journée ne repose pas uniquement sur le travail du comité organisateur mais sur les participants, les bénévoles, les commanditaires... merci à tous.



Marielle Raymond, Pierrette Simoneau et Louise F. Giroux dévoilent le montant amassé.

Un défi de taille, rêve de tout golfeur, fut réalisé par Michel Laflamme au trou numéro 4 sur une distance de 148 verges, un trou d'un coup avec un fer 7 sous l'œil de Jean Gaumond, Martin Garneau et Michel Bélanger.

◆ Micheline Rainville

Plus de cinquante personnes ont participé à l'activité paragolf du tournoi. Accompagné de Lucette B. St-Hilaire, le groupe a pu s'imprégner des charmes

de l'Île d'Orléans.

Ce tour nous a menés du Manoir Mauvide-Genest, lieu historique de Saint-Jean, au Vieux Presbytère de Saint-François où nous avons admiré les œuvres du sculpteur Marc Coté. De là, nous nous sommes rendus au Vignoble du Mitan déguster vin et fromage de l'Isle. Nous avons ensuite repris la route vers la chocolaterie de Sainte-Pétronille où chacun a pu se régaler et faire des achats. Notre périple s'est terminé au Parc Maritime de Saint-Laurent. Là, des guides très colorées nous ont ramenés à l'époque de la fabrication des embarcations en bois qui naviguaient alors sur le fleuve.



Bernard Croteau donne le signal de départ à Lucette B. St-Hilaire pour le paragolf.

Un grand merci aux organisateurs de cet après-midi et particulièrement à Lucette B. St-Hilaire qui par ses commentaires sur l'histoire et la culture, nous a permis de mieux connaître ce joyau de notre région.

◆ Louise Trudelle

Mot du président du secteur



Bernard Croteau



ACTIVITÉS À INSCRIRE À VOTRE AGENDA

- 1^{er} décembre**
C'est toute une musique
- 8 décembre**
Party de Noël
- 9 janvier**
Vive la danse en ligne
- 11 janvier**
Cours cardio-raquettes
- 2 février**
Conférence
- 14 février**
Fête de l'amitié

PROCHAIN JOURNAL

- 18 février**
Tombée des articles
- 1 mars**
Envoi du journal

Les feuilles se sont détachées des arbres, après nous avoir éblouis par les couleurs automnales dont elles s'étaient parées; la disparition de cette féérique peinture ne nous laisse pas trop triste car l'avènement des activités hivernales et des festivités du temps des Fêtes nous incite à continuer sur la route de la vie.

Notre existence ressemble souvent à ce changement puisque le bonheur et la tristesse se côtoient tout au long de notre chemin; nous sommes obligés de répondre à ces situations.

Le bonheur à la retraite dépend des projets que l'on va mettre en chantier. Ils n'ont pas besoin d'être exceptionnels. Il faut continuer d'être soi-même avec ses talents, ses intérêts et ses compétences tout en continuant de les développer. La

personne qui passe la journée dans sa chaise berçante à écouter la télé risque de perdre l'admiration des autres et d'elle-même.

Une meilleure santé et une meilleure forme physique rehaussent le sentiment de bien-être. De plus, être actif en groupe donne l'occasion de rencontrer des gens et d'échanger. J'espère vous rencontrer dans les différentes activités que nous vous proposons dans le journal sectoriel.

Puisque ce mot se veut le dernier avant de franchir une autre année, j'en profite pour offrir aux 940 membres du secteur Beauport-Côte-de-Beaupré et à leurs familles de très Joyeuses Fêtes et une bonne année remplie de réussites personnelles.

◆ Bernard Croteau

Nouvelles

Sectorielles :

La nouvelle année 2011-2012 s'est ouverte le mercredi 7 septembre avec le tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault organisé par notre secteur Beauport-Côte-de-Beaupré, au club de golf de Saint-Laurent Île d'Orléans. Le comité organisateur a réussi à générer 14 000 \$ de profit. Cette Fondation vient en aide aux personnes retraitées en améliorant leur qualité de vie, en répondant à certains besoins pressants et en contribuant à soutenir la recherche médicale sur les maladies spécifiques aux personnes âgées. Elle

s'implique aussi auprès des organismes de jeunes qui ont besoin d'aide ou de un soutien dans leurs projets.

Le déjeuner de la non-rentree a encore attiré près de 160 membres au Club de Golf Royal Québec; le soleil et la bonne humeur étaient au rendez-vous.

La visite du site des Sept-Chutes pilotée par le comité de l'environnement le 16 septembre 2011 a satisfait les personnes présentes.

Les activités saisonnières ont repris : la danse rejoint 84 personnes ; le cours de *Mise en forme intellectuelle* en attire 14 alors que l'activité

Cœur à l'ouvrage en fait suer 19 autres. Les responsables des comités et des dossiers au niveau sectoriel ont été réunis le 27 septembre par le conseil sectoriel afin de développer un plan d'action pour l'année en cours.

Le comité d'entraide aux personnes âgées a rencontré nos octogénaires le 28 septembre au Club de Golf Royal-Québec; un goûter musical a su égayer ces personnes qui ont façonné le secteur depuis plusieurs années.

Les nouvelles personnes retraitées inscrites dans notre secteur ont été honorées le 9 novembre au Manoir Montmorency.

Régionales :

La région Québec-Chaudière-Appalaches célébrera cette année ses 25 ans de fondation. Cet événement sera souligné afin de rendre hommage aux femmes et aux hommes qui ont bâti cette association qui regroupe aujourd'hui plus de 11 000 membres. Les détails vous seront fournis ultérieurement par le régional.

Nationales :

L'AREQ fut créée en 1961, il y a donc 50 ans; dans la dernière parution du *Quoi de neuf ?*, un article vous relate l'historique de cette fondation. Aussi, pendant l'année, vous connaîtrez les activités mises en place pour souligner cet événement.

L'AREQ, la plus importante association québécoise de personnes retraitées de l'État, avec ses 55 000 membres, accueille avec optimisme le début des travaux du comité consultatif sur l'indexation et les services aux retraités relevant de la CARRA. Plus précisément, le comité abordera les questions suivantes : les enjeux de l'indexation des rentes et les impacts sur la gestion des régimes de retraite, les services aux retraités et l'information produite par la CARRA à l'intention des personnes retraitées, plus particulièrement quant à sa disponibilité et à sa circulation.

L'AREQ discute actuellement avec la SSQ des termes du renouvellement du contrat d'assurance qui vient à échéance en décembre. Il s'agit d'une démarche habituelle. Cela dit, encore une fois, grâce aux changements apportés au régime, des scénarios de bonification ont été évalués. Les modalités furent expliquées le 31 octobre dernier en assemblée générale d'ASSUREQ. Vous recevrez alors toute l'information adéquate à ce sujet.

Le premier Conseil National qui regroupe toutes les présidences des secteurs de la province (90) et les membres du Conseil d'administration de l'AREQ (15) s'est tenu à Québec du 31 octobre au 3 novembre 2011. Lors de cette rencontre, les orientations votées en Congrès en juin ont pu être traduites en moyens d'action.

◆ **Bernard Croteau**

Bravo et félicitations au comité organisateur du tournoi de golf!

***Pierrette Simoneau,
Bernard Croteau,
Micheline Rainville,
Jean-Marc Laflamme,
Francine Simard,
Conrad Gagnon,
Marcelle Lévesque et
Noël Fortier
qui ont fait de ce tournoi une
grande réussite.***



Mot de la présidente régionale



Pierrette Simoneau

La région Québec-Chaudière-Appalaches compte plus 11 200 membres. Cette région a le plus grand nombre de membres. Beaucoup de gens et beaucoup d'énergie; une formule gagnante. Sachons en tirer le maximum afin de défendre la cause des personnes à la retraite.

Le début de l'année de notre triennat est bien commencé. Le conseil régional (les 12 présidences de secteur et moi) s'est réuni à trois reprises. Plusieurs dossiers abordés, des politiques révisées, la planification des visites de secteur, l'assemblée générale régionale de mai et le plan d'ac-

tion national adopté en début novembre furent à l'ordre du jour. Nos priorités soit l'indexation de nos pensions et la santé auront une place de choix dans nos plans d'actions des secteurs et du régional. Les comités régionaux (assurances, retraite, action sociopolitique, environnement, indexation, condition des femmes et condition des hommes) sont formés et ils seront bientôt en action à leur tour.

L'AREQ fête ses 50 ans de fondation et notre région ses 25 ans. Cette année, ce sera une joie de souligner ces anniversaires.

Bientôt ce sera la période des fêtes. Je profite de l'opportunité qui m'est offerte pour vous souhaiter à vous, membres de l'AREQ, et à votre famille de Joyeuses Fêtes, beaucoup de bonheur, de santé et de bon temps partagé avec les gens que vous aimez. Cordialement,

◆Pierrette Simoneau, présidente régionale



Party de Noël

Le jeudi 8 décembre 2011

Les membres du Conseil sectoriel vous invitent dès 17h à participer en grand nombre à ce moment de réjouissances.

Cette année la réception se tiendra à l'Hôtel Ambassadeur, 3401 boulevard Sainte-Anne dans l'arrondissement Beauport.

Menu

Terrine de gibier

Potage du jour

Suprême de poulet aux herbes

Dessert

Café, thé, tisane

Verre de vin offert par le conseil

Coût : 35 \$ membre

40 \$ non-membre et personne amie

Une soirée dansante sous le thème de la bonne humeur vous attend et sera animée par Michelle Houle, professeure de danse en ligne.

Suite au succès remporté il y a quelques années à la fête de Noël, nous revenons avec la formule casino.

Pendant, pour y participer **vous devrez indiquer sur le coupon-réponse votre intention d'y jouer.** Cette procédure nous permettra d'instaurer un système pour que toutes les personnes inscrites puissent s'amuser. Tout au long de la soirée, il y aura tirage de prix de présence.

N.B. Il ne faut pas oublier la collecte de vos dons pour la Fondation Laure-Gaudreault. C'est une occasion privilégiée d'ouvrir notre cœur en cette belle période de l'amour.

◆Pierre Bolduc

C'est toute une musique

Le jeudi 1^{er} décembre 2011



Concert privé du Chœur du Musée de la Civilisation

Clientèles:

Les membres des AREQ de la région de Québec–Chaudière–Appalaches, Le personnel administratif de l'AREQ national,

Le personnel de la Fondation Laure-Gaudreault,

Madame, Monsieur,

Cette année, le Chœur du Musée s'arime à l'exposition *Radio-Canada* ...

ici pour vous soulignant le 75^e anniversaire de la célèbre institution, qui sera inaugurée au Musée de la civilisation en novembre 2011. Du *Réveil rural* au *Cabaret du soir qui penche*, en passant par *Le Survenant* et *l'Opéra du samedi*, le Chœur du Musée vous convie à une soirée radiophonique mémorable. Nostalgique, cocasse, engagée, intime ou éclatante, c'est toute une musique qui revivra à travers les airs de Lionel Daunais, Giuseppe Verdi, Charles Trenet, Joseph Kosma, les Swingle Singers, Claude Léveillée, Pierre Lapointe et bien d'autres.

En hommage aux enseignantes et enseignants de notre région, *C'est toute une musique* offre ce concert *exclusivement* à ses membres et aux personnels mentionnés, le jeudi 1^{er} décembre 2011 à **20 heures**, à la sympathique Église Notre-Dame-de-Jacques-Cartier, mieux connue sous le nom de l'Église au clocher penché et nouvellement baptisée : *Espace Hypérion* à la sonorité insoupçonnée avec sièges coussinés, sis au 190 rue Saint-Joseph Est. (coin Caron).

En toute complicité avec Pierrette Simoneau, les présidentes et les présidents des AREQ concernées, nous vous invitons à réserver votre siège au coût de **20 \$** à la billetterie (**418 800-6567**) ou par courriel (**info@espacehyperion.ca**), le plus tôt possible. **Quatre cents** places seulement sont disponibles : ne manquez pas cette chance unique d'être aux premières loges de ce nouvel Espace culturel à la portée des gens. C'est à titre de retraité membre de l'AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré, de choriste et surtout avec fierté, que je me joins au *Chœur du Musée*, afin de rendre hommage à toute cette belle confrérie de l'enseignement de la région de Québec–Chaudière–Appalaches.

Deux raisons devraient vous motiver à être présents à cette nouvelle expérience :

- Un concert privé permet à une grande organisation de réunir pour une même activité tous ses personnels collaborateurs immédiats et retraités dans une ambiance familiale et bon enfant consolidant leur esprit d'appartenance.
- Une partie des bénéfices de la soirée sera versée à la Fondation Laure-Gaudreault.

Dans l'attente d'une réponse favorable et de votre contribution, les membres du *Chœur du Musée de la civilisation* ainsi que *Catherine-Élisabeth Loiselle* directrice du Chœur, vous remercient sincèrement de votre participation.

Au plaisir de nous *Écoutez pour voir !*

◆ **Paul-André Simard**

Choriste du Chœur du Musée de la civilisation

Site WEB

Vous avez une adresse électronique et vous désirez recevoir tous les communiqués importants de l'AREQ national, régional et sectoriel alors allez sur notre site www.areqbeauport.org à la page d'accueil en cliquant sur le tournesol et abonnez-vous à notre bulletin électronique.

Cours cardio-raquettes

Nos séances d'activités physiques hebdomadaires du mercredi après-midi se poursuivront pour la saison hiver 2012. *Cœur à l'ouvrage* nous propose des cours *cardio-raquettes* : il s'agit d'entraînement en raquettes avec des périodes de marche rapide, de musculation et d'exercices cardiovasculaires. L'activité a lieu à l'extérieur, beau temps ou mauvais temps au Camping Beauport.

Sortez vos raquettes et inscrivez-vous faisant parvenir votre coupon-réponse avant le mercredi 4 janvier 2012.



Notre entraîneuse Isabelle Gagné donne avec Chantal Labbé, une participante, les instructions pour l'activité qui devra être faite.

Quand : mercredi de 13h30 à 14h30.
du 11 janvier au 14 mars 2012.
Durée : 10 semaines.
Où : stationnement du Camping Beauport
95, rue de la Sérénité.

◆ Denise Lachance

Vive la danse en ligne!

Vous voulez poursuivre votre entraînement, perfectionner vos pas de danse, les cours de danse en ligne se poursuivront en janvier 2012.

Les cours donnés par Michelle Houle, auront lieu au sous-sol de l'église Sainte-Ignace-de-Loyola et débuteront le lundi 16 janvier 2012 pour se terminer le lundi 2 avril 2012.

Ces cours sont la continuité de ceux de l'automne et les heures demeurent les mêmes soient :

13 h à 14 h pour les débutants
14 h à 15 h pour les débutants suite
15 h à 16 h pour les intermédiaires.

Coût : 50 \$



Le professeure Michelle Houle sait bien guider nos pas.

Inscrivez-vous sans tarder. Une réponse avant le 4 janvier serait très appréciée. Pour des informations supplémentaires, vous pouvez me joindre au 418 666-7895.

◆ Denise Lachance

Conférence sur la planification successorale

Le jeudi 2 février 2012

Testament et succession

- Les trois types de testaments
- Le choix du liquidateur et description sommaire de ses tâches
- Le testament biologique
- Les conséquences d'un décès sans testament (*succession ab intestat*)

Mandat de protection

(mandat donné en prévision de l'incapacité)

- Le contenu d'un mandat
- Le choix du mandataire
- Lorsque survient l'incapacité sans mandat de protection
- Comment distinguer le mandat de protection de la procuration ?

Planification successorale

- Les impôts au décès
- Astuces pour minimiser l'impôt
- Le legs financier
- Les dons planifiés
- La Fondation Laure-Gaudreault

Conférenciers :

Me Julie Dorris

Christian Gingras, B.A.A. Pl. fin.

Marcoux, Gariépy et Associés, Notaires

Méridien Services Financiers Inc.

Heure : 9 h à 15 h 30 (*Le dîner sera servi sur place*)

Lieu : Centre La Sablière

156, rue Bertrand, Québec (*Beauport*)

Coût : 5 \$

Sociopolitique

Dernières nouvelles des différents enjeux sociaux politiques à l'AREQ

Cette année, nous allons encore une fois aborder différents dossiers. En tant que membres impliqués de l'AREQ, il faut connaître la position politique de notre Association vis-à-vis les différents enjeux sociaux politiques. C'est d'abord la première tâche du comité sociopolitique: s'informer pour après informer les membres de notre secteur puis en dernier lieu les mobiliser dans une action commune que nous aurons prédéterminée.

Voici les dernières nouvelles de l'AREQ que vous retrouverez dans le Focus :

- Projet de loi 23 et indexation : dispositions de l'entente entre le Front commun et le gouvernement touchant la retraite.
- Comité consultatif sur l'indexation : première rencontre du Comité consultatif de la CARRA sur l'indexation et les services aux retraités.

- Projet de loi 22 : résiliation de bail de personnes âgées qui doivent quitter leur logement pour des raisons de santé.
- Journée internationale des personnes âgées : comme société, nous avons le devoir de reconnaître et de valoriser la contribution, mais aussi de prendre soin de nos personnes âgées.
- *Avantdecraquer.com* : campagne d'information et d'éducation aux maladies mentales par la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale.
- Participation au marché du travail des personnes de 55 ans et plus.
- Certification des résidences : l'AREQ reste sur son appétit

La rencontre de notre Comité sociopolitique a eu lieu le vendredi 11 novembre dernier.

♦ **Martin Châteauevert, responsable sociopolitique.**

Fête de l'amitié

Le mardi 14 février 2012

Les membres du Conseil sectoriel sont heureux de vous inviter à la fête de l'amitié au Manoir Montmorency. L'exposition des œuvres d'art de nos artistes (membres du secteur) sont au programme.

Toutes les formes d'art sont acceptées : *peinture, sculpture, aquarelle, vitrail, tricot, broderie, tissage, création littéraire, etc.* Chaque artiste a la possibilité de présenter trois pièces. Des tables seront mises à votre disposition et, afin de rendre davantage justice à vos œuvres, nous vous suggérons d'apporter des chevalets. À cette occasion, des œuvres seront primées et des prix seront remis à nos artistes. La personne gagnante du premier prix exposera son œuvre à l'assemblée générale régionale, le mercredi 23 mai 2012.

Pour les artistes

- 1 Inscription au dîner à Diane Garneau
- 2 Inscription des œuvres à Daniel Gagné au 418-822-2876 ou gagne_daniel@hotmail.com en précisant le genre et le nombre d'œuvres que vous exposerez.

Coût : 25\$ membre
30\$ non-membre et personne amie



Déroulement :

- 11 h : Accueil
Visite de l'exposition.
Choix des œuvres.
- 12 h : Mot du président.
Dîner amical.
Dévoilement des résultats
Remise des prix.

Un menu buffet sera offert :

- Potage, salades variées, terrines, etc.
- Fricassée de canard confit sauce au porto, aux raisins et au thym,
- Roulades de sole cuites dans un jus de vin blanc, citron et concassé de tomates,
- Riz, pommes de terre, bouquetière de légumes,
- Table de desserts variés,
- Café, thé ou infusion.

Le Conseil sectoriel vous accueillera avec plaisir pour fraterniser et découvrir les talents de nos artistes. Venez en grand nombre.

Date limite des inscriptions 7 février 2012.

◆ Daniel Gagné

Merci aux commanditaires

du tournoi de golf de la Fondation Laure-Gaudreault

Bernier Raymond, député de Montmorency
Bolduc Yves, député de Jean Talon
Drolet André, député de Jean Lesage
Dutil Robert, député de Beauce-Sud
Maltais Agnès, député de Taschereau
Marois Pauline, député de Charlevoix
Matte Michel, député de Portneuf
Pigeon Michel, député de Charlesbourg

Tremblay Jonathan, député fédéral de
Montmorency–Charlevoix–Haute-Côte-Nord
Vien Dominique, députée de Bellechasse et
ministre des Services sociaux
Beauchamp Line, ministre de l'Éducation
Blais Marguerite, ministre des Aînés
Allegro, résidences pour retraités
Ameublements Tanguay

AREQ Beauport–Côte-de-Beaupré
Armande Langelier
Autobus Laval
Bijouterie Bernard
Bijoux Ray
Bureau en Gros Beauport
Café de la Poste
Cage aux Sports
Caisse Desjardins de Beauport
Caisse Desjardins de Boischatel
Caisse Desjardins de l'Éducation
Caisse Desjardins de l'Île d'Orléans
Caisse Desjardins du Vieux Moulin
Canadien Tire
Canyon Sainte-Anne
Club de Golf Le Montmorency
Club de Golf Mont-Adstock
Club de Golf Orléans
Club de Golf Royal Québec
Club de Golf Saint-Laurent
Commission scolaire des Premières-Seigneuries
Costco
Créapub Design
Domaine Orléans
Domaine Steinbach Cidrerie
Encadrement F.M.
Épicerie Métro Plus Saint-David
Famille Fournier et Giroux
Garmin
Georges Laflamme, Home Hardware Saint-Charles de Bellechasse
Groupe Progestion
Hallé et Couture
Hébergement Mont-Sainte-Anne
Hôtel & Suites Normandin

IGA Beauport
Île de Bacchus
Impressions Leclerc
Informatique EBR
La Goéliche
Le Coffre de l'Île
Restaurant Les Ancêtres
Les hôtels Normandin
Les Protections RésAut CSQ
Les Résidences de Longpré Inc.
Loblaws, Charlesbourg
Louis Laflamme Inc.
Magasin Latulippe
Villeneuve Michel, détaillant Olco
Moulin Saint-Laurent
Musée de la Civilisation
Musée des Beaux-Arts
Onico, architecture et gestion de projets
Pharmacie Brunet, Boischatel
Pharmacie Jacques Raymond, Beauport
Pharmacie Jean Coutu, Sainte-Foy
Pro Contact Informatique Inc.
Réno-Dépôt Beauport
Restaurant Aucoin de la Rue
Restaurant La Grange
Restaurant Chez Ashton
Rôtisseries Scores, Beauport
Rôtisseries St-Hubert
Sécur Alarme G.B.F.
Sœurs Saint-Joseph de Saint-Vallier
(SERQ) Syndicat de l'Enseignement de la Région de Québec
Transport Lavoie Ltée
Vignoble Sainte-Pétronille
Vignole Isle de Bacchus

Site WEB

Visitez régulièrement notre site WEB, vous y trouvez les activités à venir, les nouvelles importantes, les photos de toutes nos activités, les journaux qui ne se perdent pas, les annonces dans le babillard et les liens utiles.

Déjeuner de la non-rentrée

Par un beau vendredi matin ensoleillé, je me suis rendue au Club de Golf Royal Québec de Boischatel pour le déjeuner de la non-rentrée. C'est un magnifique endroit. Comme je suis une jeune retraitée, je désirais assister à cette activité. Je me suis éveillée tôt comme pour le déjeuner de la rentrée scolaire. Comme quoi, les habitudes ne se perdent pas facilement. En entrant dans la salle, c'est le bruissement des conversations qui nous accueillent. Les gens se saluent, s'informent et se sourient heureux de se retrouver. Le président, Bernard Croteau nous souhaite la bienvenue et nous informe des activités organisées pour cette année. Ensuite, un buffet nous attend. Cette rencontre a été agréable.

Les membres du Conseil sectoriel ont remercié Roberte Lefrançois et Pierrette Simoneau pour les années passées au sein de ce Conseil.

◆ **Jacinthe Gagnon**



Mariette Germain, Roberte Lefrançois et Bernard Croteau



Micheline St-Pierre Jourdain, Pierrette Simoneau et Bernard Croteau

Visite du site les Sept-Chutes



Jocelyne Nadeau et Bernard Croteau

Le vendredi 16 septembre 2011, par une magnifique journée automnale, nous avons visité les Sept-Chutes à Saint-Ferréol-les-Neiges.

Dans un décor féérique, accompagnés d'un guide expérimenté, nous avons beaucoup appris sur l'hydroélectricité. Ne me demandez pas de vous résumer le fonctionnement des turbines, mais laissez-moi vous dire que ce fut une très belle journée !

Merci au comité de l'environnement pour ses initiatives,

◆ **Claire Mercier**

Goûter musical



Les personnes âgées de l'année 2011 étaient enchantées de leur goûter musical.

Ce goûter musical pour souligner la fête des personnes âgées a été un franc succès sur toute la ligne. Quel plaisir j'ai ressenti à rencontrer mes anciennes compagnes et compagnons de travail que je n'avais pas revus

depuis une vingtaine d'années. Plusieurs personnes ont travaillé de longues heures à la préparation de cette rencontre autant celles du comité d'entraide que du Conseil sectoriel. Je tiens à remercier le comité pour tout : les fleurs, le poème, les petits cadeaux tellement utiles, sans oublier le bon goûter. Je pourrais en nommer plusieurs, mais comme je ne voudrais pas en oublier, je tiens à souligner le poème lu par Louissette F. Giroux et notre pianiste Colette Michaud qui a mis de l'entrain avec les belles chansons de toujours. J'apprécie beaucoup la revue *LE DROIT D'ÂINESSE* si bien rédigée par ma voisine Denise et je constate également que mon absence hivernale me fait manquer bien des activités. Le succès de cette rencontre est dû au professionnalisme du comité que je félicite de tout cœur.

◆ Gisèle Cloutier Girard

Les grosses quilles

Quilleuses et quilleurs, bonjour !

C'est de cette façon que le président de la ligue Paul-André Lessard nous accueille tous les mardis au *Salon de quilles Montmorency*. Nous sommes un groupe de personnes retraitées de toute provenance qui s'amuse tout en faisant de l'activité physique. L'activité débute à 9 h 30 pour se terminer vers 11 h 30.

Au cours de l'année, nous participons à trois tournois qui sont suivis de distribution de bourses et d'un dîner. Lors de ces tournois, nous sommes divisés en trois groupes et nous jouons avec des gens de notre calibre.

Chaque semaine des personnes sont choisies pour réussir *l'abat chanceux* et ainsi gagner un montant d'argent. Dans cette ligue de quilles, nous jouons pour améliorer notre moyenne personnelle; nous ne faisons ni gagner ni perdre une équipe. Quel que soit votre niveau, vous êtes bienvenus dans notre groupe.

Pour vous joindre à nous, communiquez avec moi et je transmettrai vos coordonnées au président.

pierjocebold@hotmail.com
418 822-0502

◆ Pierre Bolduc

Nécrologie

Lise Bouillon Fréchette, sœur de Jeanine Bouillon, membre du secteur ;

Florence Chrétien Chartrand, membre du secteur ;

Maurice Gauthier, frère de Clermont Gauthier et beau-frère de Doris Roy, tous les deux membres du secteur ;

Ghislain Rocheleau, membre du secteur, conjoint de Nicole Léger, membre du secteur;

Marie Wagner, membre du secteur.

À ces familles éprouvées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

◆ Noël Fortier



www.areqbeauport.org

L'environnement est notre priorité

S.V.P. PRENEZ VOTRE JOURNAL SUR LE WEB.

Envoyez votre nom à denise.lachance@videotron.ca et inscrivez votre adresse courriel sur la page d'accueil de notre site pour recevoir un message vous informant que le journal est disponible.

CONSEIL SECTORIEL

Présidence :

Bernard Croteau 418 977-3723
becroteau@hotmail.com

1^{re} vice-présidence :

Mariette Germain 418 661-4161
marieger29@hotmail.com

2^e vice-présidence :

Pierre Bolduc 418 822-0502
pierjocebold@hotmail.com

Trésorerie :

Diane Garneau 418 667-5995
dg468@videotron.ca

Secrétariat :

Denise Lachance 418 666-7895
denise.lachance@videotron.ca

1^{er} conseiller :

Noël Fortier 418 948-0895
nfortier@ccapcable.com

2^e conseiller :

Daniel Gagné 418 822-2876
gagne_daniel@hotmail.com

NOS COMITÉS

Fondation Laure-Gaudreault :

Lucette B. St-Hilaire 418 651-3145

Condition des femmes :

Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644

Condition des hommes :

Gilbert Boily 418 204-5615

Assurances :

Noël Fortier 418 948-0895

Environnement :

Pierre Bolduc 418 822-0502
Carole Bolduc 418 661-3939

Indexation :

Daniel Gagné 418 822-2876

Sociopolitique

Martin Châteauvert 418 666-7895

Entraide pour les personnes âgées :

Danielle Rondeau 418 828-2640

Chaîne téléphonique et électronique :

Claudette Perreault 418 657-2344
ctteperreault@videotron.ca

Journal :

Denise Lachance 418 666-7895
Bernard Croteau 418 977-3723
Luciana Tesolin 418 660-4483

Site WEB :

Denise Lachance denise.lachance@videotron.ca
Martin Châteauvert mchateauvert@sympatico.ca

Cartes d'anniversaire :

Lise Bissonnette 418 651-8093
Jocelyne Nadeau 418 822-0502
Micheline St-Pierre Jourdain 418 667-0644
Lucie Thomassin 418 663-6461

Présidente régionale :

Pierrette Simoneau 418 667-1927
simoneauareq03@bell.net

AREQ (changement d'adresse et de téléphone)

Luce Laverdière 418 525-0611

AREQ-CSQ

1-800-663-2408

CARRA

1-800-463-5533

SSQ

1-888-833-6962

Un merci tout particulier à nos collaborateurs au journal et à Ginette Boudreau, du SERQ, pour l'impression.